



Origine de  
nos viandes

Plat sans viande  
\* = Plat avec du porc



# Menus

DU 23/02/2026 AU 01/03/2026

Ces menus ont été  
réalisés en collaboration  
avec une diététicienne.

lundi 23		mardi 24		mercredi 25		jeudi 26		vendredi 27		samedi 28		dimanche 1	
1	Salade verte batavia	2	Salade farandole	3	Chou blanc à la vinaigrette	4	Ciselée d'iceberg	5	Taboulé	6	Radis beurre	7	Mousse de volaille
2	Chou-fleur ravigote	3	Allumette au fromage	4	Crème de foie*	5	Salade d'endives vinaigrette	6	Salade western	7	Fromage de Tête*	8	Terrine de poisson
3	Rosette*	4	Pomelos	5	Surimi mayonnaise	6	Samoussa aux légumes	7	Salade coleslaw	8	Crêpe forestière	9	Salade multi-feuille aux croûtons
4	Velouté maraîcher	5	Soupe de légumes	6	Velouté du potager	7	Velouté de potiron	8	Soupe minestrone	9	Soupe façon Saint-Germain	10	Soupe du Puy
1	Gratin de macaronis aux fromages(PC)	2	Aiguillettes de poulet et sa farandole de poivrons	3	Sauté de boeuf marengo	4	Tartiflette*(PC)	5	Filet de lieu MSC façon niçoise	6	Lasagne légumes pesto et fromage (PC)	7	Cassoulet garni* (PC)
2	Courgette farcie cuite* à la tomate(PC)	3	Quenelle de carpe sauce crème	4	Beaufilet de colin au beurre blanc	5	Pané moelleux au gouda	6	Foie de volaille en persillade	7	Pot au feu garni (PC)	8	Tarte aux poireaux
3	Jambon de dinde	4	Rosbeef froid	5	Aiguillette de poulet pochée	6	Rôti de dinde nature	7	Longe de porc* nature	8	Escalope volaille pochée	9	Poulet roti nature
4	Poisson poché nature	5	Poisson poché nature	6	Poisson poché nature	7	Poisson poché nature	8	Poisson poché nature	9	Poisson poché nature	10	Poisson poché nature
1	Macaronis	2	Printanière de légumes	3	Purée de carottes	4	Pommes de terre vapeur	5	Haricots verts en persillade	6	Chou-fleur	7	Cocos sauce tomate
2	Haricots beurre	3	Riz arlequin	4	Semoule	5	Salsifis au coulis de tomate	6	Blé au beurre	7	Purée de pommes de terre	8	Navets braisés
3	Purée de céleris	4	Purée de pois cassés	5	Purée de brocolis	6	Purée de courges	7	Purée de pommes de terre	8	Purée de petit pois	9	Purée d'épinards
4	Haricots beurre vapeur	5	Haricots plats vapeur	6	Petits pois vapeur	7	Salsifis vapeur	8	Epinard vapeur	9	Haricots verts vapeur	10	Chou-fleur vapeur
5	Pomme de terre vapeur	6	Pomme de terre vapeur	7	Pomme de terre vapeur	8	Pomme de terre vapeur	9	Pomme de terre vapeur	10	Pomme de terre vapeur	11	Pomme de terre vapeur
1	Brie à la coupe	2	Yaourt BIO au sucre de canne	3	Saint-Môret BIO	4	Petit nova BIO aromatisé	5	Cantafrails	6	Fromage blanc	7	Saint-Félicien à la coupe
2	Petit suisse nature	3	Edam à la coupe	4	Fromage blanc	5	Tomme noire à la coupe	6	Yaourt aromatisé	7	Carré ligueil à la coupe	8	Yaourt panier fruits mixés
3	Yaourt nature	4	Yaourt nature	5	Yaourt nature	6	Yaourt nature	7	Yaourt nature	8	Yaourt nature	9	Yaourt nature
1	Orange BIO	2	Bugnes	3	Bugnes	4	Pomme	5	Marmelade de pommes BIO aux fruits rouges	6	Liégeois au café	7	Moelleux au citron (oeufs BIO)
2	Poire	3	Oreillons d'abricots au sirop	4	Flan vanille	5	Clémentine	6	Pêche au sirop	7	Paris-brest	8	Clémentine
3	Mousse au chocolat	4	Kiwi	5	Ananas frais	6	Donut nappé chocolat	7	Riz au lait	8	Kiwi BIO	9	Pêche cuite au thym
4	Compote pomme sans sucre	5	Compote pomme banane sans sucre	6	Compote poire sans sucre	7	Compote pomme coing sans sucre	8	Compote pomme sans sucre	9	Compote pomme banane sans sucre	10	Compote poire sans sucre

