



Origine de
nos viandes



Plat sans viande
* = Plat avec du porc



Menus

DU 23/02/2026 AU 01/03/2026

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

| | lundi 23 | mardi 24 | mercredi 25 | jeudi 26 | vendredi 27 | samedi 28 | dimanche 1 |
|---|---|--|------------------------------------|--------------------------------|---|---------------------------------------|-----------------------------------|
| 1 | Salade verte batavia | Salade farandole | Chou blanc à la vinaigrette | Ciselée d'iceberg | Taboulé | Radis beurre | Mousse de volaille |
| 2 | Chou-fleur ravigote | Allumette au fromage | Crème de foie* | Salade d'endives vinaigrette | Salade western | Fromage de Tête* | Terrine de poisson |
| 3 | Rosette* | Pomelos | Surimi mayonnaise | Samoussa aux légumes | Salade coleslaw | Crêpe forestière | Salade multi-feuille aux croûtons |
| 4 | Velouté maraîcher | Soupe de légumes | Velouté du potager | Velouté de potiron | Soupe minestrone | Potage façon Saint-Germain | Soupe du Puy |
| 1 | Gratin de macaronis aux fromages(PC) | Aiguillettes de poulet et sa farandole de poivrons | Sauté de boeuf marengo | Tartiflette*(PC) | Filet de lieu MSC façon niçoise | Lasagne légumes pesto et fromage (PC) | Cassoulet garni* (PC) |
| 2 | Courgette farcie cuite* à la tomate(PC) | Quenelle de carpe sauce crème | Beaufilet de colin au beurre blanc | Pané moelleux au gouda | Foie de volaille en persillade | Pot au feu garni (PC) | Tarte aux poireaux |
| 3 | Jambon de dinde | Rosbeef froid | Aiguillette de poulet pochée | Rôti de dinde nature | Longe de porc* nature | Escalope volaille pochée | Poulet roti nature |
| 4 | Poisson poché nature | Poisson poché nature | Poisson poché nature | Poisson poché nature | Poisson poché nature | Poisson poché nature | Poisson poché nature |
| 1 | Macaronis | Printanière de légumes | Purée de carottes | Pommes de terre vapeur | Haricots verts en persillade | Chou-fleur | Cocos sauce tomate |
| 2 | Haricots beurre | Riz arlequin | Semoule | Salsifis au coulis de tomate | Blé au beurre | Purée de pommes de terre | Navets braisés |
| 3 | Purée de céleris | Purée de pois cassés | Purée de brocolis | Purée de courges | Purée de pommes de terre | Purée de petit pois | Purée d'épinards |
| 4 | Haricots beurre vapeur | Haricots plats vapeur | Petits pois vapeur | Salsifis vapeur | Epinard vapeur | Haricots verts vapeur | Chou-fleur vapeur |
| 5 | Pomme de terre vapeur | Pomme de terre vapeur | Pomme de terre vapeur | Pomme de terre vapeur | Pomme de terre vapeur | Pomme de terre vapeur | Pomme de terre vapeur |
| 1 | Brie à la coupe | Yaourt BIO au sucre de canne | Saint-Môret BIO | Petit nova BIO aromatisé | Cantafrais | Fromage blanc | Saint-Félicien à la coupe |
| 2 | Petit suisse nature | Edam à la coupe | Fromage blanc | Tomme noire à la coupe | Yaourt aromatisé | Carré ligueil à la coupe | Yaourt panier fruits mixés |
| 3 | Yaourt nature | Yaourt nature | Yaourt nature | Yaourt nature | Yaourt nature | Yaourt nature | Yaourt nature |
| 1 | Orange BIO | Bugnes | Bugnes | Pomme | Marmelade de pommes BIO aux fruits rouges | Liégeois au café | Moelleux au citron (oeufs BIO) |
| 2 | Poire | Oreillons d'abricots au sirop | Flan vanille | Clémentine | Pêche au sirop | Paris-brest | Clémentine |
| 3 | Mousse au chocolat | Kiwi | Ananas frais | Donut nappé chocolat | Riz au lait | Kiwi BIO | Pêche cuite au thym |
| 4 | Compote pomme sans sucre | Compote pomme banane sans sucre | Compote poire sans sucre | Compote pomme coing sans sucre | Compote pomme sans sucre | Compote pomme banane sans sucre | Compote poire sans sucre |